

Le castor du Magazine



Thierry Frangeul a réalisé seul la rénovation intérieure d'une maison ancienne de 72 m² en plein centre de Saint-Nazaire.

Thierry Frangeul : deux chantiers avec les castors

À 57 ans, Thierry Frangeul termine tout juste, à Saint-Nazaire, son deuxième chantier réalisé avec les Castors. Après avoir construit puis agrandi une maison dans les années 90, il a rénové entièrement une maison ancienne.

Par Grégoire Laville

Quel a été votre premier chantier réalisé avec les Castors de l'Ouest ?

Thierry Frangeul : Il s'agissait de ma première maison construite en 1990-91 dans le quartier Saint-Marc à Saint-Nazaire. Dans un environnement de campagne et sur un terrain de 1200 m², bâtie en parpaings, elle fait 80 m² au sol avec un étage, soit 140 m² habitables.

Comment avez-vous décidé des étapes de construction ?

Je connaissais les Castors - bien connus à Saint-Nazaire - depuis les années 80. J'ai décidé de devenir adhérent surtout pour les coûts réduits et le réseau d'artisans que propose l'association. Professeur en génie mécanique, je connais aussi le dessin industriel. Je me suis ensuite occupé de la maîtrise d'œuvre en travaillant avec des artisans Castors pour la maçonnerie, l'électricité, le plâtre, la couverture. Mon enveloppe de travaux était réduite alors on n'a aménagé que le rez-de-chaussée dans un premier temps, avec une chambre et de grandes pièces de vie. Je me suis occupé de l'isolation, du carrelage, des sanitaires, de la cuisine, de la peinture.

À l'époque, le chantier avait coûté 450 000 francs et je pense que j'ai gagné 10% avec les Castors.

Vous avez continué l'aménagement de la maison ?

Oui. On a aménagé l'étage petit à petit. On a eu un premier enfant en 1994 donc j'ai réalisé une première chambre puis une seconde en 1999 pour notre second enfant. J'ai tout fait moi-même au fur et à mesure : l'électricité, les sanitaires, le parquet flottant, trois chambres au total avec des cloisons en placo, le chauffage que j'ai ajouté (avec chaudière à gaz propane, aujourd'hui au gaz de ville).

Je n'étais pas vraiment bricoleur dans le domaine de la construction et j'ai appris en pratiquant, sans difficulté.

En 2010, j'ai ajouté une véranda en ossature bois. Un charpentier Castor s'est occupé de l'extérieur (bardage et ossature) et j'ai pris en charge les aménagements intérieurs (habillage des murs en bois, le plancher, l'électricité). La véranda fait 19 m² et est devenue une vraie nouvelle pièce de la maison.

Vous vous êtes attelé récemment à un nouveau chantier ?

Il concerne la maison de ma compagne, située en pleine ville de Saint-Nazaire, tout près du boulevard de la mer. Le bâtiment du XIXe siècle est typique des maisons des « gens de peu » de l'époque. Curieusement, le

rez-de-chaussée, de 25 m², est très bas de plafond alors que le premier étage a une hauteur sous plafond de 3 mètres. Comme on me l'a raconté, la raison vient du fait qu'il s'agissait certainement d'une petite ferme de l'époque qui comptait des animaux au rez-de-chaussée.

La maison est en pierres et mâchefer et comptait des cheminées dans chacune des deux pièces. Le 2^e étage est un grenier de rangements qui ne compte pas une hauteur sous plafond suffisante pour être habitable.

Quelles ont été les étapes du chantier ?

On l'a démarré en 2014. Notre projet était de tout refaire pour obtenir un confort moderne et une consommation d'énergie raisonnable. J'ai tout fait moi-même sauf une extension en parpaings qui a été réalisée par un artisan que je connais en dehors du réseau Castors. Il s'est occupé de la dalle béton et du montage des murs en parpaings.

Mais avant cela, je me suis occupé de l'isolation en laine de roche de 60 mm des murs épais de 50 cm. L'isolation par l'extérieur en bois que je projetais d'abord s'est révélée beaucoup trop chère. J'ai donc intégralement isolé les deux pièces de 25 m² et ai posé

les rails de placo tout en rénovant le réseau électrique en passant derrière les nouvelles cloisons.

Les fenêtres avaient été changées en 1990 par des huisseries en PVC doubles vitrages.

L'extension de 22 m² a ensuite été construite sur le terrain de 250 m² situé à l'arrière de la maison. Je me suis occupé des plans en amont pour le dépôt du permis de construire et, dans l'extension, de l'isolation, du bardage, du sol.

J'y ai aussi installé une salle de bain avec douche, WC et lavabo. La salle de bain d'origine était située sous l'escalier dans un espace exigu de 2 m².

Je suis en train de remonter la cuisine que j'avais démontée pour l'isolation et qui a été repeinte par ma compagne. Je pose les plinthes, la maison est entièrement repeinte. Elle est comme neuve !

Et tous les matériaux ont été achetés par les Castors, ce qui représente un gain considérable.

Avez-vous un projet particulier avec cette maison ?

L'idée est de la louer meublée, l'été aux touristes et le reste de l'année à des professionnels présents sur la région pour quelques mois. On lance la location dès cet été.

Depuis 1990, date de votre premier chantier, vous avez toujours été un Castor ?

Pendant un an ou deux, je n'ai pas adhéré mais sinon, j'ai la carte depuis

Les chantiers de Thierry Frangeul, à Saint-Nazaire :

1990-1999 : *Construction d'une maison en parpaings*

Surface : 140 m² habitables au total

Durée des travaux : 2 ans puis aménagement progressif de l'étage

Coût : 450 000 francs de travaux

2014-2016 : *Rénovation d'une maison du XIXe siècle en pierres et mâchefer.*

Surface : 72 m²

Durée des travaux : 2 ans



La maison du XIXe siècle comptait à l'origine deux niveaux de 25 m² chacun.



Une extension de 22 m² a agrandi la surface habitable de 50%.

une vingtaine d'années. Elle a été amortie chaque année ! Par exemple, une année j'ai acheté un congélateur avec les Castors et leur partenaire spécialisé dans l'électroménager. Avant le déménagement de l'agence, j'utilisais aussi beaucoup le garage des Castors avec un pont et des machines. Il était mitoyen de l'ancienne agence. C'était intéressant.

Je compte rester adhérent mais je vais arrêter un peu la rénovation. J'y passe beaucoup de temps : tous les week-ends, parfois en semaine... Je n'ai plus le temps de faire du sport !

L'histoire des Castors est-elle importante pour vous ?

Je suis originaire de Saint-Nazaire comme les Castors. Ici, on connaît l'association. Son histoire et l'esprit d'entraide, associatif, sont importants pour moi. Mais comme ailleurs dans la société, il tend à disparaître.